

Együtt a biztonságosabb internetezésért!

*Az Európai Unió kezdeményezésére az adott év második hónap, második hetének, második napja a „**Biztonságos Internet Nap**”. Az esemény célja, hogy felhívja a szélesebb közönség, ezen belül is elsősorban a gyermekek és fiatalok figyelmét a mobiltelefonok és online technológiák tudatosabb és biztonságosabb használatára. Nem kerülhető meg a szülők felelőssége sem.*

Szülők iskolája!

- **Hogyan védhetem meg gyermekemet az internet veszélyeitől?**
- **Beszélgessen gyermekével!**

Bizonyos tartalmak és viselkedési formák az Ön számára már aggasztóak, míg gyermeke egyáltalán nem talál bennük semmi rosszat. Próbálja meg minden esetben megfelelő közös beszélgetési alapot találni!

A gyermekével kapcsolatos internetes problémák, melyről idejében kell beszélgetniük:

1. Gyermeke adatokat ad ki (név, cím, telefonszám stb.).
2. Olyan fényképek találhatóak a neten, ami kamasz gyermekét hátrányos helyzetben tüntetik fel (hiányos ruházatban, alkoholos állapotban).
3. Szeretne valakivel találkozni, akit internetes csevegés közben ismert meg.
4. Nehézséget okoz az internetes-ismeretség valódi identitásának megítélése. Gyermeke csaló oldalra bukkan, pl. egy ingyenesnek vélt oldalon neve és címe megadásával kellett regisztrálnia.
5. Programokat tölt le a netről, tehát adott annak a veszélye, hogy vírusokat, vagy káros programokat is letölt ezekkel együtt. Illegálisan filmeket, vagy zenét tölt le a netről.
6. Káros vagy illegális tartalmak után kutat (pornográfia, erőszak, politikai tartalmak, anorexia, öngyilkosság).

Mit tehetünk ellene, ha zaklatás (kiközösítés, megleckéztetés, álprofil létrehozása) történik a neten keresztül?

Tippek szülőknek:

1. Legyen tudatában annak, hogy akár az ön gyermeke is zaklathat másokat az interneten, illetve lehet zaklatás áldozata! Intő jel lehet, ha gyermeke feszültnek, idegesnek tűnik internetezés, vagy mobilozás után.
2. Beszélgessen vele arról, hogyan, mire használja az internetet, mobiltelefont!
3. Emlékeztesse arra, hogy ne válaszoljon a rossz szándékú, zaklató üzenetekre!
4. Mentse el bizonyítékként a zaklató e-maileket, üzeneteket, online beszélgetéseket!
5. Jelentse be a zaklatást! Jelentheti a szolgáltatónak, a www.biztonsagosinternet.hu oldalon a hotline-nak, a rendőrségnek.

Mit tehetünk ellene, ha a közösségi oldal (Facebook, Twitter, Instagram) rejt veszélyeket?

Tippek szülőknek:

1. Tájékozódjon a közösségi oldalak tartalmáról! Néhány közösségi oldal tartalmaz szülőknek szóló információkat, tanácsokat.
2. Ismerje meg a biztonsági eszközöket, szűrőprogramokat (adatvédelmi beállítások, hogyan utasíthatják el ismeretlenek jelöléseit, hogyan blokkolhatják a nem kívánt üzeneteket)!
3. Hívja fel a gyermeke figyelmét, hogy tudatosan használja a közösségi oldalakat!
4. Beszéljék meg, hogy mit posztolhat és mit nem, mindig tartsa tiszteletben a többiekét, például, egy közös fotó közzététele előtt kérjen engedélyt a rajta szereplőktől!
5. Bizonyosodjon meg róla, hogy gyermeke ismeri a biztonsági tanácsokat! Tudja, hogy személyes adatait csak a valóban megbízható barátokkal ossza meg. Ismeretlenekkel ne találkozzon felnőtt kísérel nélkül.
6. Ha online zaklatást (e-mailben, chaten, internetes oldalakon küldött zaklató jellegű üzenet) vagy visszaélést (pl. személyes adatok megszerzése, felhasználása) tapasztal, jelentse be a rendőrségnek!

Kérjen segítséget!

Amennyiben tanácsra, lelkisegélyre volna szüksége (akár névtelenül is), forduljon a Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítványhoz a <http://www.kekvonal.hu/index.php/hu> honlapon, ahol chatelve is értekezhetnek, de a 06-1-116 111-es számon telefonon is elérhetőek éjjel-nappal.

A biztonságos internetezéssel kapcsolatban hasznos információk található az alábbi honlapokon:

1. www.saferinternet.hu, 2. www.internethotline.hu,
3. www.biztonsagosbongesztes.org